

## Toitumisnõustaja eetika koodeks

### I Üldpõhimõtted

1. Toitumisnõustaja kutsetöö kõrgeim eesmärk on edendada ja kaitsta inimese tervist.
2. Toitumisnõustaja esmane kohus on osutada abi igas olukorras oma pädevuse piires, austades kliendi inimväärikust, iseseisvust ja heaolu.
3. Toitumisnõustaja kohus on hoida kutsesaladust nii kliendi eluajal kui pärast tema surma.
4. Toitumisnõustaja suhtub kõikidesse klientidesse võrdselt (usulised, rahvuslikud, sotsiaalsed ja poliitilised tegurid ei tohi tema otsuseid mõjutada).
5. Toitumisnõustaja ei tohi kasutada oma teadmisi inimsuse vastu.
6. Toitumisnõustaja käitub igas olukorras oma elukutse vääriliselt.
7. Toitumisnõustaja peab hoolitsema oma füüsilise ja vaimse tervise eest ning hoiduma tegevustest, mis võivad kahandada tema võimet osutada oma oskustele vastavat abi.
8. Toitumisnõustaja ei tohi ahistada klienti psühholoogiliselt, füüsiliselt ega materiaalselt.
9. Toitumisnõustaja ei tohi oma töö eest saada muid materiaalseid hüvesid peale palga või kokkulepitud tasu.

### II Toitumisnõustaja ja klient

1. Toitumisnõustaja on oma tegevuses kohustatud kasutama kõiki kättesaadavaid kliendile vajalikke abistamismeetodeid ning vajaduse korral pidama kolleegidega nõu.
2. Toitumisnõustaja peab selgitama kliendile tema tervislikku seisundit ning saama informeeritud nõusoleku vajalike menetluste tegemiseks. Kliendile antav informatsioon peab hõlmama teavet tema kohta käivate andmete kogumisest, säilitamisest ja kasutamisest ning uuringute ja teraapia vajalikkuse, võimalike erinevate toimimisviiside, nende võimalike kõrvalnähtude, tüsistuste ja ohtude kohta. Klient peab teadma teenuse hinda.
3. Kliendil on soovi korral õigus saada oma tervisliku seisundi kohta teisest arvamust.
4. Otsustusvõimetu kliendi puhul tuleb teavitada tema seaduslikke esindajaid ja taotleda uuringuteks ja teraapiaks nende nõusolekut.
5. Vältimatut abi andes peab toitumisnõustaja kliendi tervise huvides tegutsema kiiresti oma parimate võimaluste kohaselt, ootamata ära kliendi või tema esindajate nõusolekut. Abi andmisest põhjendamatu keeldumise korral vastutab toitumisnõustaja võimalike tagajärgede eest.
6. Toitumisnõustaja peab oma tegevuses lähtuma teaduslikust alusest ja mitte kasutama teaduslikult põhjendamata diagnoosimis- jm meetodeid.
7. Toitumisnõustaja peab eelistama oma kliendi huve teaduslikele ja ühiskondlikele huvidele, arvestades sealjuures reaalsete võimalustega.
8. Vajaduse korral peab toitumisnõustaja klienti abistama ja tema huve kaitsma ka tema usuliste või vaimsete vajaduste rahuldamisel.
9. Kutsesaladusega kaitstud teavet võib vajalikus ulatuses avaldada ainult sama kliendi raviga seotud isikutele või teistele isikutele seaduses ettenähtud juhtudel, eelkõige ohu korral teistele inimestele.

10. Toitumisnõustaja annab endast parima, et kõik temaga koos töötavad isikud peaksid kinni kutsesaladuse hoidmise nõudest ja tegutseksid eetika põhimõtetele vastavalt.
11. Kliendil on õigus juurdepääsule kõikidele tema tervise kohta kogutud andmetele, samas peab toitumisnõustaja austama kliendi soovi enda kohta kogutud teavet mitte saada.

### III Toitumisnõustaja praktika

1. Toitumisnõustaja kohus on osaleda kutseorganisatsioonide tegevuses, pidevalt täiendada oma erialateadmisi ja -oskusi ning jagada neid ka kolleegidega.
2. Kliendi suunamisel teise toitumisnõustaja juurde ei tohi lähtuda materiaalse kasu saamise eesmärgist. Toitumisnõustaja ei tohi põhjendamatult määrata uuringuid ja raviprotseduure ega vajaduseta suunata patsienti teiste spetsialistide konsultatsioonidele.
3. Kliinilises uurimistöös osalev toitumisnõustaja peab järgima biomeditsiinilise uurimistöö eetilisi põhimõtteid ning osalema ainult inimuuringute eetikakomitee poolt heaks kiidetud uuringutes, mis teostatakse vastavalt uuringuprogrammis kirjeldatud protokollide nõuetele.
4. Toitumisnõustaja peab tegema kõik endast sõltuva, et tema poolt tervise infosüsteemi edastatav informatsioon oleks piisav, tegelikkusele vastav ning vajaduse korral uuendatud.
5. Ekspertiisi ülesandeid täitev toitumisnõustaja peab uuritavat oma rollist teavitama. Toitumisnõustaja ei saa olla ekspertiisiks oma klienti puudutavas kohtu- või muus ekspertiisis.
6. Toitumisnõustaja tohib tunnistustes, öiendites ja ekspertiisides kinnitada ainult seda, mida ta vaatluse, kogutud andmete ja kaalutluse alusel arvab end olevat õigustatud tegema.
7. Toitumisnõustaja võib oma vastuvõtust teavitades avaldada oma nime, teaduskraadi, eriala, ametinimetuse, vastuvõtu aja ja koha ning kontaktandmed.
8. Toitumisnõustajal ei sobi osaleda mis tahes diagnoosimis- ja teraapiameetodite, toidulisandite ja teiste kaupade kommertsreklaamides meedias, kus tarbijate mõjutamiseks kasutatakse ära toitumisnõustaja ameti ja isiku autoriteeti ning usaldusväärust.

### IV Toitumisnõustaja kollegiaalsed suhted

1. Toitumisnõustaja peab suhtuma kolleegidesse austuse ja lugupidamisega. Tuleb hoiduda ebakorrektest käitumisest teise toitumisnõustaja suhtes ja alandavatest märkustest tema isiku, teadmiste, oskuste ning kutsetegevuse kohta.
2. Ebaselgetel juhtudel on toitumisnõustaja kohustatud konsulteerima kolleegidega. Teine toitumisnõustaja peab kolleegi nõustama oma parimate teadmiste ja oskuste kohaselt, tehes seda kas vahetult või elektrooniliste kanalite kaudu. Ka pärast konsultatsiooni saamist vastutab toitumisnõustaja ikkagi täielikult tehtavate otsuste ja soovitude eest.
3. Vajaduse korral kutsutakse kokku ETNÜ eetikakomisjon, mille otsus on toitumisnõustajale siduv.

4. Toitumisnõustaja ei pöördu kolleegidega tekkinud lahkarvamuste lahendamiseks ajakirjanduse poole, ta pöördub ETNÜ juhatuse poole.
5. Toitumisnõustaja ei tohi tähelepanuta jätta kolleegi tervislikust seisundist, erialase ettevalmistuse tasemest või muudest asjaoludest tingitud ebapädevust või ebaprofessionaalsust, kui see võib ohustada praeguste või tulevaste klientide heaolu. Sellisel juhul on iga toitumisnõustaja kohus sekkuda ja vestelda kolleegiga ning pakkuda oma abi. Kui sellest pole kasu, tuleb probleemist teavitada kolleegi administratiivset ülemust või ETNÜ juhatust.
6. Teaduslike uurimistööde avaldamisel peab Toitumisnõustaja tagama tulemuste õige esitamise ning osutama kolleegide panusele kaasautoritena.